

# Co pomáhá a co spíše **nepomáhá** před přijímačkami



**povzbudit se navzájem**



**říct si, že nervozita je normální**



**srovnávat se mezi sebou**



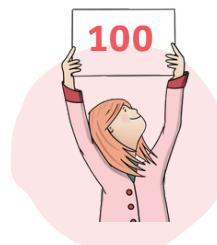
**zlehčovat, když je někdo nervózní**



**popřát si navzájem štěstí**



**sdílet, jak se cítíme**



**chlubit se tím, kdo má víc bodů**



**říkat, že to bylo úplně lehké**



**říct si, že i když to nevyjde, existují další možnosti**



**držet si navzájem palce**



**strašit ostatní výsledky**



Nevíš si rady?  
Jsme tu pro tebe.  
**Ozvi se na náš CHAT!**

[detstvibeznasili.cz](https://www.detstvibeznasili.cz)